

## Posicionamiento de la Sociedad Española de Psicogeriatría ante la nueva estrategia nacional de salud mental

Manuel Á. Franco-Martín, en representación de la junta directiva de la Sociedad Española de Psicogeriatría

Este editorial, suscrito por la junta directiva de la Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG), quiere mostrar la profunda decepción, y cierta indignación, que nos ha producido revisar el borrador de la estrategia nacional de salud mental 2021-2026. Como se puede ver si se consulta el documento, parece que todo el trabajo realizado durante la pandemia para sensibilizarnos sobre la situación de nuestros mayores en las residencias geriátricas, la soledad y las necesidades específicas en la salud mental de esta población no hubiera servido de nada. Parece que, en la estrategia, las personas mayores constituyen el grupo más marginal de la sociedad, aunque es uno de los más importantes demográficamente (con una expectativa que supera el 25% de la población total en los próximos años), que presenta trastornos mentales más graves, y que no merecen ser tenidas en cuenta, y que sus dificultades de accesibilidad al sistema sanitario y de salud mental y su situación vital de vulnerabilidad, que exigen una coordinación e integración de servicios tanto físicos como de salud mental, no merecen ningún tipo de estrategia ni objetivo para resolverlas. También cabe destacar la falta de apoyo hacia los profesionales de todas las disciplinas que atienden a las personas de edad avanzada, que, una vez más, ven cómo tienen que seguir trabajando en unas circunstancias precarias sin el soporte de las instituciones. No cabe duda de que otros colectivos destacados en esta estrategia merecen su atención, pero no es aceptable que se excluya a los mayores en esta estrategia organizativa. Mientras que en otros países se trabaja en la especialidad de psiquiatría geriátrica, con servicios y unidades específicas, en el nuestro todo esto se obvia y ni siquiera se menciona.

Por eso, a partir de esta situación de falta absoluta de sensibilidad a la salud mental de las personas

mayores, desde la SEPG nos vemos obligados a movilizarlos y hemos acordado las siguientes acciones:

- Expresar nuestra preocupación y sorpresa a la ministra de Sanidad, responsable última de esta estrategia, con el apoyo de sociedades afines nacionales e internacionales relacionadas con la psicogeriatría, la geriatría y la atención a personas con demencias y de centros residenciales.
- Tratar de hacer llegar a la ciudadanía la falta de atención y omisión por el ministerio responsable de la sanidad hacia la atención en salud mental a las personas mayores a través de todos los medios posibles, incluidas las redes sociales.

Hasta ahora, el presidente de la SEPG ha expresado esta situación a la Junta de Castilla y León, que, en sus alegaciones a la estrategia, ha hecho llegar la necesidad de solventar esta carencia, y también a la Sociedad Española de Psiquiatría, que también la ha incluido en sus alegaciones. En este sentido, solicitamos la colaboración de los socios de la SEPG para que también muestren su opinión en las respectivas comunidades autónomas donde realicen su labor, siempre que sea posible.

Es idea de la junta directiva poder realizar todas las acciones posibles y necesarias para que se reconozca la importancia de cuidar la salud mental de las personas mayores desde una perspectiva integral y de atención especializada. Para ello, creemos que, desde la SEPG, todos, cada uno desde su posición, debemos tratar de poner en marcha las acciones necesarias para que no se excluya a las personas de edad avanzada y, por supuesto, cualquier idea o propuesta para que lleve a cabo la SEPG será bienvenida y estamos dispuestos a valorarla y apoyarla. No dejéis de aportar vuestras ideas y acciones a través de la secretaria ([secretaria@sepg.es](mailto:secretaria@sepg.es)).

Presidente de la Sociedad Española de Psicogeriatría.

**Correspondencia:**

Dr. Manuel Á. Franco Martín.  
Departamento de Psiquiatría.  
Hospital Universitario del Río Hortega. Calle Dulzaina, 2.  
E-47012 Valladolid.

**E-mail:**

[mfrancom@saludcastillayleon.es](mailto:mfrancom@saludcastillayleon.es)

© 2021 Psicogeriatría